Утверждаю
Директор Карасевской СШ
_____ Жусупов А.Т

4-недельное меню блюд (*зима-весна*) горячего питания для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области

3 неделя

Наименование блюд	Выход блюд, гр.		
	6 (7)-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Понедельник			
Гречневая каша с овощями	200	220	250
Яблоко/фрукт по сезону	120	120	120
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб	30	50	50
Вторник			
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Соус сметаный	20	20	20
Компот из свежых яблок с изюмом	200	200	200
Хлеб	30	50	50
Среда			
Куриная грудка с овощями	70	90	90
Макароны отворные	130	150	180
Фрукт/банан	120	120	120
Напиток из шиповника	200	200	200
Хлеб	30	50	50
Четверг			
Тефтели рыбные	80	100	100
Соус молочно-томатный	20	25	25
Гарнир:картофельно-тыквенное пюре	130	150	180
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб	30	50	50
Пятница			
Суп гороховый с мясом	200	250	300
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко/Фрукт по сезону	120	120	150
Хлеб	30	50	50

Утверждаю
Директор Карасевской СШ
_____ Жусупов А.Т

4-недельное меню блюд (*зима-весна*) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области
4 неделя

Наименование блюд	Выход блюд, гр.		
	6 (7)-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Понедельник			
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250
Яблоко/фрукт по сезону	120	120	120
Чай каркаде	200	200	200
Хлеб	30	50	50
Вторник			
Митболы	70	90	90
Соус сметаный	20	20	20
Гречка рассыпчетая с овощами	130	150	180
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200
Хлеб	30	50	50
Среда			
Ежеки куриные	70	90	90
Рагу из овощей	160	150	180
Фрукт/банан	120	120	120
Соус сметаный	20	20	20
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб	30	50	50
Четверг			
Рыбные палочки запеченные	70	90	90
Соус молочно-томатный	20	25	25
Гарнир картофельно-тыквенное пюре	130	150	180
Компот из сухофруктов с изюмом	200	200	200
Хлеб	30	50	50
Пятница			
Салат из капусты и моркови	60	70	80
Суп рисовый с мясом	200	250	300
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб	30	50	50

Утверждаю
Директор Карасевской СШ
_____ Жусупов А.Т

4-недельное меню блюд (*зима-весна*) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области
2 неделя

Наименование блюд	Выход блюд, гр.		
	6 (7)-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Понедельник			
Чикенбоны Тефтели кур.	70	90	90
Соус сметаный	20	20	20
Рыс рассыпчитый	130	150	180
Компот из свежых яблок с изюмом	200	200	200
Хлеб	30	50	50
Вторник			
Митболы Мясные шарики	70	90	90
Соус сметанный	20	20	20
Чай с молоком	200	200	200
Гречка рассыпчитая с овощями	130	150	180
Яблоко/фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб	30	50	50
Среда			
Ежеки куриные	70	90	90
Соус сметаный	20	20	20
Чай каркаде	200	200	200
Гарнир:макароны отворные	130	150	180
Фрукт/банан	120	120	120
Хлеб	30	50	50
Четверг			
Палочки из моркови и капусты	60	70	80
Рыбные каштаны	70	90	90
Соус сметанный	20	20	20
Пюре из гороха	130	150	180
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб	30	50	50
Пятница			
Борщ с мясщм	200	250	300
Яблоко/фрукт по сезону	120	120	150
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб	30	50	50

Утверждаю
Директор Карасевской СШ
_____Жусупов А.Т

4-недельное меню блюд (*зима-весна*) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области

1 неделя

Наименование блюд	Выход блюд, гр.		
	6 (7)-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Понедельник			
Плов из птицы	200	220	250
Яблоко	120	120	120
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб	30	50	50
Вторник			
Ежеки из говядины	70/20	90/30	90/30
Гарнир:макароны отворные	130	150	180
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200
Хлеб	30	50	50
Среда			
Куринные палочки	70	90	90
Соус сметанный	20	20	20
Пюре из гороха	130	150	180
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб	30	50	50
Четверг			
Фишболы из минтая	70	90	90
Соус млочно томатный	20	25	25
Гарнир :картофельно-тыквенное пюре	130	150	180
Фрукт:банан	120	120	120
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб	30	50	50
Пятница			
Салат витаминый	60	70	80
Суп с макаронными изделеями и мясом	200	250	300
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб	30	50	50